

家族で!友達と!ひとりでも!スポーツを思いっきり楽しもう!

普段はできないスポーツが大集合!

さあ、あなたも新しいスポーツにチャレンジ!

大分市

スポーツフェスタ

10.31^土・11.1^日

13:00-16:00

9:00-16:00

サイクルショップコダマ大洲アリーナおよびその周辺

フェンシング、ボウリング、トライアスロン、相撲、弓道、クレー射撃 ほか

※詳しくは裏面をご覧ください

10.31^土 14:00-16:00

スペシャル
プログラム

投げて、逃げて、熱くなれ!

ドッジボールチャレンジ

(一財)日本ドッジボール協会所属の日本代表選手から直接学べるスペシャルイベント!
初心者も大歓迎!本物の技術を体感しよう!

会場

メインアリーナ

対象

小学生

保護者も
参加OK

- 1 日本代表選手によるドッジボール教室
(トップ選手の速球やキャッチのコツを伝授)
- 2 日本代表選手も参戦!
マルチボールエキシビションマッチ (迫力あるゲームを体感)

WEBの申込フォーム(裏面の二次元コード)から事前申し込みが必要です。

参加のステップ

- 1 まずは、1階特設ブースで受付!
- 2 体験会場へ移動してチャレンジ!
- 3 スポーツ体験を楽しもう♪
- 4 1階特設ブースへ戻って景品交換&アンケート

11.1^日 9:00-12:00/13:00-16:00

メディカル
ウェルネス協会による **体力測定会**

会場 サブアリーナ

明治安田鶴崎北
営業所による

健康年齢測定会

会場 研修室

同時開催

電動アシスト自転車

体験会

協力: サイクルショップコダマ

12時から
お楽しみ抽選会も
あるよ!



お問い合わせ

大分市企画部スポーツ振興課

TEL:097-537-5979 (平日8:30~17:15)

大分市スポーツフェスタ

体験できるスポーツ一覧

このマークのあるスポーツは
未就学児でも体験できます。

公式Instagram
雨天時の対応等は
こちらから ▶▶▶



2026
10/31 土
13:00-16:00

2026
11/1 日
9:00-16:00

ピンポンテニス

13:00-16:00

サブアリーナ

バドミントンコートで卓球のラケットとボールを用い、テニスのようにラリーを楽しむスポーツです。柔らかいボールを用いた軟式も体験できます。

[所要時間/10分]

ボッチャ ニュースポーツ

13:00-16:00

サブアリーナ

ボッチャや漬物石で行うストーンカーリングを中心としたニュースポーツ体験ができます。

[所要時間/15分]

11/1 日 9:00-12:00
13:00-16:00

自由利用 卓球

サブアリーナ

卓球のコート、ボール、ラケットを貸し出します。

[20分ごと当日先着順]

タグラグビー

13:00-16:00

メインアリーナ

腰に付けたタグを奪われないようにしながらパスをつなぎ、トライを目指します。

事前申込

[所要時間/25分]

ゲートボール

9:00-12:00/13:00-14:30

ゲートボール場

実際にゲームをしながらルールを確認したり、ゲート通しの体験が行えます。

[所要時間/20分]

ライフル射撃

9:00-12:00/13:00-16:00

剣道場

ビームピストル・ビームライフルの体験が楽しめます。

事前申込

[所要時間/10分]

クレー射撃

9:00-12:00/13:00-16:00

剣道場

シューティングシュミレーターによる体験や、射撃グッズの展示、競技のビデオ上映も行います。

事前申込

[所要時間/10分]

ニュースポーツ

9:00-12:00/13:00-16:00

メインアリーナ

ニュースポーツの体験が楽しめます。どなたでも誰とでも楽しめるスポーツです。

[所要時間/10分]

武術太極拳

9:00-12:00

メインアリーナ

基本功(基本練習)や入門・初級太極拳等の体験ができます。お子様はカンフー体験も楽しめます。

[所要時間/25分]

フェンシング

10:00-12:00/13:00-15:00

フェンシング場

簡易的な剣を利用して、気軽にフェンシング競技の疑似体験が楽しめます。

[所要時間/5分]

少林寺拳法

9:00-12:00

柔道場

ミットを使った突き・蹴りや護身術の体験。様々な技も披露します。

[所要時間/20分]

インディアカ

9:00-12:00/13:00-16:00

メインアリーナ

羽根のついたボールを手で打ち合うバレーボールタイプのスポーツで、簡単にプレーできます。

[所要時間/10分~]

テニス

10:00-11:30/12:30-14:00

テニスコート(B)

テニスの体験レッスンを行います。的あてゲーム等を楽しむことができます。

[所要時間/適宜]

相撲

9:00-12:00/13:00-16:00

柔道場

相撲のまわしを巻いてストレッチや押し相撲の体験を楽しむことができます。

[所要時間/10分]

新少林寺拳法

9:00-12:00

メインアリーナ

江戸時代に日本に伝わった元日本伝正統少林寺拳法の歴史と技の説明、護身術や防具付乱取の体験を楽しめます。

[所要時間/15分]

弓道

9:00-12:00/13:00-16:00

弓道場

弓道の体験を行います。道具に触れ、基本のルール(所作)を体験できます。

[所要時間/30分]

トリアスロン

9:00-12:00/13:00-16:00

園路

バイクとランニング体験を楽しめます。体験後は顔出しパネルで記念写真!最高のスマイルを残そう!

[所要時間/15分]

ボルダリング

9:00-12:00/13:00-15:00

ボルダリング場

ボルダリングの体験ができます。1回45分 定員各10名

事前申込

[所要時間/45分]

服装・持ってくるもの 運動しやすい服装 【屋外】運動靴 【屋内】室内シューズ

- 開催日時と体験内容等は、天候・感染症等拡大状況・講師都合等により変更または中止となる場合がございます。予めご了承ください。
- スペシャルプログラムのドッジボールチャレンジ、タグラグビー、ライフル射撃、クレー射撃、ボルダリングは事前申し込みが必要です。右記二次元コードより、お申し込みください。応募者多数の場合は抽選となります。10月26日に抽選結果をメールにてお知らせします。
- 要事前申し込みの体験以外は、当日先着での参加となります。混み具合によっては、お待ちいただく場合がございます。
- 駐車場の数に限りがございますので、ご来場の際は公共交通機関をご利用ください。

注意事項

事前申込はこちら 申込期間: 10/1-10/25

スペシャル
プログラム

タグラグビー
ライフル射撃
クレー射撃
ボルダリング



協力団体
(一社)大分市ラグビーフットボール協会、大分市ゲートボール協会、大分市ライフル射撃協会、大分市クレー射撃協会、大分市総合型クラブ連絡協議会、大分市武術太極拳連盟、大分市フェンシング協会、大分市少林寺拳法協会、大分市インディアカ協会、大分市テニス連盟、大分市相撲連盟、大分市新少林寺拳法連盟、大分市弓道クラブ、大分市トリアスロン連盟、大分県山岳連盟、大分ピンポンテニス、NPO法人虹の翼